

# NUA人材育成研修

by Brickson consulting

## 本日の研修内容

- チームが機能せず目標を達成出来ない心理的盲点を実感するワーク
- リーダーたる影響力の法則を知る。
- 人（スタッフやお客様）を動かす言葉の使い方を知る。
- 言葉の持つ力を体感するワーク
- モチベーションの上がる法則を知る。
- マンダラチャートで、他人事のように考えてみるワーク

## 研修の目的

- もし、チームやプロジェクトメンバー全員が自分自身で考え行動する、最強のチームを手に入れたら、アナタの会社はどうなっているでしょうか？
- アナタの周りの環境は、どう変わっているでしょうか？
- 人に見せる必要はありませんので「もし」で考えてみて思いついた事を好き勝手に、欲張りに、自由に書いてみてください。

# お絵描きタイム♪

- アナタのいつも見ているモノ、、、

## チーム編成と自己紹介

- 4～6人ごとのチームに分かれて下さい。
- 普段親しい方や、同じ会社の方とは、極力違うチームになって下さい。
- 年齢や性別に偏りの無いように、チームを組んでください。
- チームが出来ましたら、自己紹介をしていただきます。
- お名前と、呼んで欲しいニックネームや呼び方があればメンバーに伝えて下さい。
- 職業と、役職と、今日の研修で持って帰りたい事、仕事で必要な事などがあれば。
- 出身地、現住所（どの辺り程度で）出身校、今までの職歴、昔なりかった職業etc,,,
- 趣味や興味を持っている事、最近あった良い事、嬉しかった事、新しい事etc,,,
- その他、自分の事を知っていただくために、強制的に5分間喋っていただきます。
- 質問などあれば、他の方もどんどん質問して行って下さい。
- 全員終了した時点で、チームリーダーを決定して下さい。

## 自ら考え、機能する人材やチームとは？

- **あなたが理想とする、自ら考え、行動し、目的を達成するチームや人材って具体的には、どんな感じなのでしょうか？**
- **様々な質問を、曼荼羅画のように答えて行くチャートを使用して具体的な理想像や、具体例を洗い出してみましよう。**

## 視点を変えて見えるモノ

- 目の良くなる騙し絵である「マジカルアイ」
- チーム全員が、隠されている絵が見えるようになるまで、お互いにアドバイスをしながら見てみてください。
- 目の能力を上げる為に、最初にレイジー8と言う目の体操をします。
- いかにも、自分が見えている目の状態を相手に伝えればよいのか？
- コミュニケーションの上手な取り方、教え方、チームで力を合わせると言うチームプレイの大切さを体感してみてください。
- 全員が見えるようになるまで、お昼ご飯はおあずけです（笑）

## 右脳と左脳を統合する体操

- キネシオロジーと言う、エチカの鏡でも紹介された能力UPの体操です。
- 1、腹呼吸（おなかに手を当てて深呼吸）
- 2、ブレインボタン(鎖骨の下と、丹田に手を当てて深呼吸)
- 3、フックアップ（両足と両手を交差させながら深呼吸）
- 4、フックアップ2（指先を合わせて深呼吸）
- 5、脳の統合（腕を前に伸ばし、手を合わせ、指を絡ませ脳をイメージ）
- 6、ポジティブポイント（おでこのポイントに触りながら深呼吸）
- 7、クロスロール（リズムに合わせて左右交互にひざを叩いていく）
- 日常でも、仕事始め、疲れたときの気分転換にお使い下さい。
- 「ビジネスマンの為のブレインジム」という書籍もありますのでご参考までに。



## チームリーダーの影響力の法則

- スタッフや部下の〇〇を〇〇すればするほど、、、
- あなたは、いつもどの程度出来ていますか？周りの方に、どの程度出来ているか100点満点で、何点出来ているか？シェアしてみてください。
- その点数の根拠となる事例や、理由を合わせてシェアしてみてください。
- あなたが部下やスタッフなら、上司やリーダーにどんな風に接してもらえば、もっとがんばる事が出来るでしょうか？
- 聞くと聴く、それよりも効果のある最強の影響力を持つ聞き方。
- 言語、非言語の使い方（形、表情、相づち、おうむ返し、要約返し、ペース）

## 強いチーム、勝てるチームとは？

- また、マンダラチャートで洗い出してみてもいいかもしれません。
- 前回と、今回の自分の答えと、チームメイトの答えの変化などに注目して下さい。
- 人の答えで「それいいな」とか「ステキだな」と思う答えがあればメモして下さい。

# 人を動かす言葉の使い方とは？

- **質問と尋問の違いを知る**
- **何が？ (WHAT?)**
- **なんで？ (WHY?)**
- **どうすれば？ (HOW?)**
- **出来るとしたら？ (IF YOU CAN)**
- **質問の仕方が、答えや脳の動きを変える。**
- **効果的なメッセージの主語は I**

# モチベーションはなぜ上がらない？

- スタッフが考えない、動かないのはなぜ？
- 浅田真央選手が、キムヨナ選手に負けた本当の理由(視点の差)
- 東岡山工業高校のハンドボールチームが、たった一度のメンタルトレーニングで岡山県勢、初の快挙となる全国ベスト8になった事例。
- 応援の本当の力
- 感謝の気持ちの持つ潜在能力（前監督、現監督、チームメイト、保護者、OB等）
- 生物の生存率の法則

